

## Jídelní lístek od 9.3.2020 do 13.3.2020

Základní škola a mateřská škola Libá, okres Cheb, příspěvková organizace, Libá 225, Libá, 35131, IČO: 75006235

Č.ú.: 000000-0000000000/0000, Tel.: , , jidelnaliba@seznam.cz

Pondělí 9.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	chléb, cottage,				1, 7
	Nápoj, doplněk	salátová okurka, čaj, mléko				7
<b>Oběd</b> 11:30 - 13:00	Polévka	zelná z hlávkového zelí s bramborem				1a, 7
	Hlavní jídlo	kuřecí na žampionech, dušená rýže				9
	Nápoj, doplněk	čaj, sirup, voda				
<b>Svačina</b> 13:30 - 14:00	Hlavní jídlo	rohlík				1
	Nápoj, doplněk	jogurt, čaj, mléko				7
Úterý 10.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	celozrnný rohlík, tvarohová pomazánka				1, 7
	Nápoj, doplněk	ředkvičky, čaj, bílá káva				7
<b>Oběd</b> 11:30 - 13:00	Polévka	gulášová s bramborem				1, 9
	Hlavní jídlo	dukátové buchtičky s krémem				7
	Nápoj, doplněk	čaj, sirup				
<b>Svačina</b> 13:30 - 14:00	Hlavní jídlo	chléb, máslo				1
	Nápoj, doplněk	rajče, čaj, caro				7
Středa 11.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	vločková kaše s banánem				1d, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, mléko				7
<b>Oběd</b> 11:30 - 13:00	Polévka	zeleninový vývar se sýrovými noky				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	fazolový guláš s vepřovým masem, celozrnný chléb				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, sirup, voda				
<b>Svačina</b> 13:30 - 14:00	Hlavní jídlo	celozrnný rohlík s avokádovou pomazánkou				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, ochucené mléko				7
Čtvrtek 12.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	zapečené housičky se sýrem				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, mléko, bílá káva				
<b>Oběd</b> 11:30 - 13:00	Polévka	cizrnová polévka				1a, 9
	Hlavní jídlo	smetanové brambory se sýrem				7
	Nápoj, doplněk	okurkový salát, čaj, sirup, voda				
<b>Svačina</b> 13:30 - 14:00	Hlavní jídlo	rohlík, mrkvová pomazánka				1, 7
	Nápoj, doplněk	čaj, bílá káva				7
Pátek 13.3.2020		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergeny*
<b>Přesnídávka</b> 08:30 - 09:00	Hlavní jídlo	houska se sýrem				
	Nápoj, doplněk	ovoce, čaj, mléko				7
<b>Oběd</b> 11:30 - 13:00	Polévka	kuřecí vývar s nudlemi				9
	Hlavní jídlo	kapustové karbanátky, bramborová kaše				3, 7
	Nápoj, doplněk	zeleninová obloha, čaj, sirup				
<b>Svačina</b> 13:30 - 14:00	Hlavní jídlo	křehký toust				1
	Nápoj, doplněk	jablko, čaj, kakao				7

\*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeji: vedoucí jídelny a vedoucí kuchyně